

Красильникова Н. О., воспитатель МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска

Консультация для родителей
**«КУРС ВЫЖИВАНИЯ ИЛИ ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА
К ДЕТСКОМУ САДУ»**

Подходит к концу лето, а это значит, что очень скоро детский сад распахнет свои двери для новых мальчишек и девчонок, которые попадут в удивительный мир детства на ближайшие несколько лет. Но, даже и в этом мире детства, существуют свои правила и обычаи, к которым некоторым детям бывает, порою, адаптироваться очень тяжело.

Детский сад – это первый шаг в воспитании ребенка в обществе, его общения с другими детьми и первый шаг для получения образования в школе. Это новое окружение, новая обстановка, новые люди!

Когда ребенок приходит в детский сад, он попадает в новые условия – все вокруг другое, непривычное. Надо одновременно привыкать и к разлуке с главными для него людьми, и к жизни в постоянном окружении сверстников, и к новым правилам.

Наивно было бы думать, что малыш, оторванный от привычной среды и родных ему людей, будет чувствовать себя хорошо.

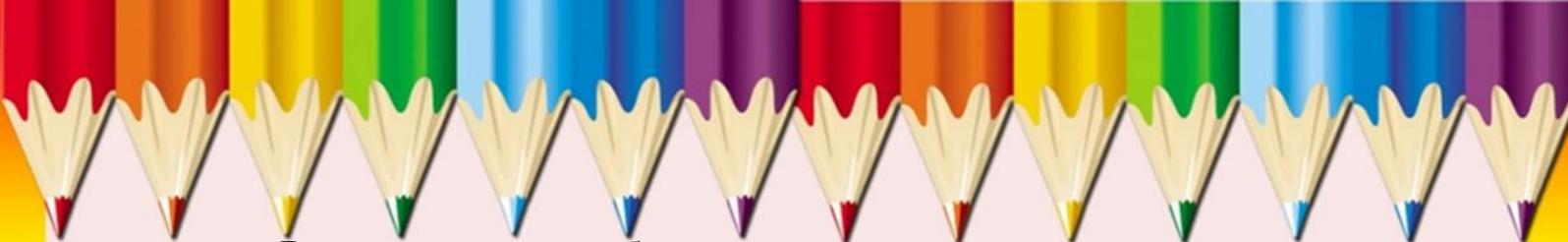
Основной причиной тяжелого привыкания является отсутствие у ребенка опыта общения с детьми и взрослыми. Как правило, осложненной адаптацией к условиям детского сада страдают часто болеющие, единственные дети в семье или дети, опыт которых был сужен до минимума, ограничен рамками семьи. Таким детям трудно знакомиться с новыми людьми, устанавливать с ними контакт. Чем уже круг общения до поступления в детский сад, тем труднее ребенку, тем сложнее ему выстраивать общение с воспитателем.

Когда у ребенка опыт общения со сверстниками ограничен, большое количество детей в группе вызывает у него страх, стремление уединиться. Такой ребенок, если у него есть положительный опыт общения с посторонними взрослыми, тянется к воспитателю.

Готовить ребенка к посещению детского сада необходимо заранее, уделяя ему в этот период особое внимание. Родителям и воспитателям необходимо приложить все усилия, чтобы облегчить процесс адаптации. Залог успешного посещения ребенком садика – контакт родителей и воспитателей, умение и желание взаимно сотрудничать.

Соблюдая данные рекомендации, вы поможете малышу облегчить процесс адаптации к детскому саду:

Заранее познакомиться со своим воспитателем (рассказать об особенностях, привычках, интересах ребенка)



В присутствии ребенка всегда отзываться положительно о воспитателях и саде.

Заранее, необходимо, домашний режим малыша максимально приблизить к режиму детского сада (в выходные дни также не рекомендуется менять режим дня ребенка).

Привить навыки самообслуживания (научите ребенка: одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть).

Поддерживайте дома спокойную обстановку, щадящую нервную систему ребенка. Главное правило: «Спокойна мама- спокоен малыш».

Чаще обнимайте ребенка, говорите ласковые слова.

Больше хвалите, чем ругайте.

В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал. Через 1 – 2 недели можно перейти на обычный режим.

Дайте ребенку с собой его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Расспросите ребенка вечером, что с игрушкой происходило в детском саду, с кем он познакомился, кто с ним играл, не было ли ему грустно.

Расскажите ребенку, с кем он останется и, главное, что будет делать. Делайте акцент на всем, что может способствовать позитивному настрою: расскажите о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться.

Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребенку все, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь, спортивную форму). Не надевайте ребенку одежду, причиняющую дискомфорт (тугую, с заклепками, синтетическую, сложно снимающуюся).

Необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемое ребенком, приводит к снижению сопротивляемости организма. Вот почему в период адаптации все детки неизбежно болеют.

ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Не обсуждать при ребенке волнующие вас проблемы, связанные с детским садом. Если мама начинает озвучивать свое беспокойство, она закладывает тем самым в сознание ребенка негативный образ.

Не говорить: «Если ты не научишься ..., тебя не возьмут в детский сад!» или «Почему ты не ешь сам? Вот отдам тебя в детский сад, останешься голодным – никто кормить тебя там не будет! Тогда живо возьмешься за ложку!». Не стоит пугать ребенка детским садом.

Благодаря этим простым рекомендациям, всё пройдет легко и быстро.

*Уважаемые родители!
Помните, что мы ждем вас, будем рады вам
и всегда готовы прийти на помощь!*